



Łódzki Klub Trenerów Zarządzania

MATRIK

luty 2018

Stowarzyszenie Konsultantów i Trenerów Zarządzania MATRIK

Miejsce: Restauracja Na językach, Tymienieckiego 20.

Termin: 12.02.2018 17.45-21.00

## Temat spotkania:

### Wystąpienia publiczne – sztuka autentyczności i opowiadania.

Autentyczność! Co to? John Malkovich w jednym z filmów, żeby stale utrzymać grymas cierpienia grał w przyciasnym bucie. Robił to po to, żeby nie wypaść z roli i być spójnym. W szkole teatralnej jeden z moich profesorów mawiał, że proces dochodzenia do prawdy (autentyczności), najlepiej oddaje takie zadanie: chodź nago po scenie i zachowuj się tak, jakbyś chodził we fraku. Do póki koncentrujesz się na tym, że jesteś nagi... musisz ćwiczyć.

Opowiadanie historii to umiejętność, która oznacza znajomość konstrukcji, biegłość w posługiwaniu się rytmem, intonacją i akcentem, sztuka budowania relacji ze słuchaczami oraz świetną komunikacją niewerbalną.

Jak połączyć autentyczność i sztukę opowiadania? Ćwiczyć, ćwiczyć, ćwiczyć przy każdej okazji. Ale co...?

#### Cel:

Trening autentyczności i spójności podczas opowiadania historii.

Poznanie kilku podstawowych zasad konstruowania opowiadania. opartych o techniki kreatywne.

#### Program:

Kilka prostych rodzajów opowiadania – kim jestem, wizja, wiem co myślisz.

Algorytm hollywoodzkiego scenariusza - każda historia ma 3 akty, protagonistę i antagonistę.

Trening opowiadania – wpływanie na nastrój, aura, sugestywność.

#### Korzyści:

Przećwiczenie konstruowania historii w oparciu o strukturę 3 aktów.

Przećwiczenie opowiadania historii z wykorzystaniem emocji i poprzez wpływanie na nastrój.

Trening w oparciu o techniki aktorskie.

**Prowadzący:**



**Krzysztof Prystupa**

Właściciel firmy szkoleniowej ViaMowa. Specjalizuje się w szkoleniach z komunikacji, z wystąpień publicznych, z dykcji i emisji głosu w mówieniu. Uczy w Szkole Trenerów Zarządzania MATRIK. Z wykształcenia aktor i logopeda medialny. Pracował, a obecnie współpracuje z Teatrem Groteska w Krakowie oraz Teatrem Odwróconym. Wykłada w Wyższej Szkole Biznesu w Dąbrowie Górniczej. Jest członkiem SKITZ MATRIK i Stowarzyszenia Mentorów „Promentor”. Jako Trener zrealizował ponad 1700 godzin szkoleniowych i treningów indywidualnych. Pracuje najczęściej z menedżerami średniego i

wyższego szczebla. Uważa, że trener kompetencji miękkich ma do zrealizowania trzy zadania:

- Zdiagnozować przyczynę powodującą trudności u uczestnika szkolenia.
- Rozumieć, że taka trudność może się pojawiać.
- Udzielić trafnej i krótkiej informacji zwrotnej, która pozwoli w szybki sposób wprowadzić zmianę zachowania.

Rejestracja odbywa się w formie elektronicznej <http://competit.pl/w/1602/>

wystarczy wybrać opcję zgłosić się i dokonać przelewu, który jest jednocześnie potwierdzeniem udziału w spotkaniu (30 zł na pokrycie kosztów wynajęcia sali i cateringu). Ze względów formalnych bardzo prosimy o regulowanie płatności poprzez system Competit.

Informacja o spotkaniu ukazała się także na Facebooku:

<https://www.facebook.com/events/144045089616423/>

Serdecznie zapraszamy!

**Joanna Jatczak**

Koordynatorka Łódzkiego Klubu Trenerów Zarządzania MATRIK

**Joanna Ulowska i Marzena Wolańska -Miśtak**

Asystentki koordynatora